Ville de ROUSSET



Menus Crèche Trampoline

SEMAINE 45 du 02 au 06 novembre 2026

	COCCINELLES / PAPILLONS / SECTION DES GRANDS	Mixer
LUNDI 02 NOVEMBRE	**Fenouil vapeur** **Sauté de volaille** **Écrasé de pomme de terre** **Fruit**	**Carottes** **Haricots verts** **Pates** **Fromage** **Laitage**
MARDI 03 NOVEMBRE	**Pois chiche à l'orientale** **Cube de poisson blanc** **Épinards au beurre** ***Fruit***	**Carottes** **Epinard** **Boulgour** **Bœuf** **Laitage**
MERCREDI 04 NOVEMBRE	**Potage de légumes** **Jambon braisé / jambon de volaille braisé** **Haricots verts persillés** **Fruit**	**Carottes** **Courgettes** **Pates** **Volaille** **Laitage**
JEUDI 05 NOVEMBRE	**Concombre vinaigrette** **Tajine d'agneau** **Semoule** ***Fruit***	**Carottes** **Semoule** **Courge** **Veau** **Laitage**
VENDREDI 06 NOVEMBRE	**Salade de pâte pesto** **Filet de colin à l'huile d'olive et citron** **Poêlée de légumes** ***Fruit***	**Carottes** **Poireaux** **Riz** **Poisson** **Laitage**

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE

NFORMATION IMPORTANTE : ***conformément au règlement CE n°1169/2011(Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.***