



Ville de ROUSSET



Menus Crèche Trampoline

SEMAINE 30 du 20 au 24 juillet 2026

COCCINELLES / PAPILLONS / SECTION DES GRANDS

Mixer

**LUNDI
20
JUILLET**


Salade de coquillettes au pesto
Crousti fromage
Petits pois
Fruit

Carottes
Haricots verts
Pâtes
Fromage
Laitage

**MARDI
21
JUILLET**


Tomates vinaigrette
Omelette nature
Légumes de saison et quinoa
Fruit

Carottes
Epinard
Boullgour
Bœuf
Laitage

**MERCREDI
22
JUILLET**


REPAS VÉGÉTARIEN
Radis croque en sel
Pizza au fromage
Brocolis sauce soja
Fruit

Carottes
Courgettes
Pâtes
Volaille
Laitage

**JEUDI
23
JUILLET**


Carottes râpées
Jambon blanc / jambon de volaille
Purée de pomme de terre
Fruit

Carottes
Semoule
Courge
Veau
Laitage

**VENDREDI
24
JUILLET**


Poireaux vinaigrette
Filet de colin à l'huile d'olive et citron
Riz pilaf
Fruit

Carottes
Poireaux
Riz
Poisson
Laitage

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE

INFORMATION IMPORTANTE : conformément au règlement CE n°1169/2011(Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.