

Vous accompagnez une personne dépendante ?

Quels que soient son âge, sa pathologie, son handicap !
Faites vous aider pour mieux aider votre proche



Près de chez vous en alternance entre **Rousset et Trets**,
Participez à un moment de partage avec des professionnels

Un mercredi matin par mois

Participation
gratuite

Renseignements et
Inscription au
04.42.642.642



Programme 2026

Rousset

Mercredi 28 janvier

Comment réinventer le lien affectif avec mon proche ?

Mercredi 25 mars

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 29 avril

Aider un proche au quotidien sans m'oublier

Mercredi 24 juin

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?

Trets

Mercredi 25 février

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 27 mai

Evaluer ses propres forces et limites

