



Ville de ROUSSET



# Menus Crèche Trampoline

**SEMAINE 12** du 16 au 20 mars 2026

|                        | COCCINELLES / PAPILLONS / SECTION DES GRANDS                                                                                                                                                      | Mixer                                                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br>16<br>MARS    | <br><b>REPAS VEGETARIEN</b><br>SALADE DE CHOU CHINOIS<br>QUENELLE NATURE SAUCE NAPOLITAINE<br>BLÉ PILAF<br>FRUIT | Carottes<br>Haricots verts<br>Pates<br>Fromage<br><br>Laitage |
| MARDI<br>17<br>MARS    | <br>ŒUF DUR MAYONNAISE<br>BŒUF BRAISÉ<br>POMME DE TERRE AU FOUR<br>FRUIT                                         | Carottes<br>Epinard<br>Boulgour<br>Bœuf<br><br>Laitage        |
| MERCREDI<br>18<br>MARS | <br>RADIS ROSE CROQUE EN SEL<br>ESCALOPE DE DINDE AU JUS<br>CHOU FLEUR SAUTÉ AUX CHAMPIGNONS<br>FRUIT          | Carottes<br>Courgettes<br>Pates<br>Volaille<br><br>Laitage    |
| JEUDI<br>19<br>MARS    | <br>CÉLERI RAVE EN VINAIGRETTE<br>SAUCISSE LENTILLES / SAUCISSE DE VOLAILLE LENTILLES<br>FRUIT                 | Carottes<br>Semoule<br>Courge<br>Veau<br><br>Laitage          |
| VENDREDI<br>20<br>MARS | <br>SALADE DE HARICOTS VERTS<br>FILET DE POISSON BLANC PROVENÇALE<br>PRINTANIÈRE DE LEGUMES<br>FRUIT           | Carottes<br>Poireaux<br>Riz<br>Poisson<br><br>Laitage         |

**EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE**

**INFORMATION IMPORTANTE :** conformément au règlement CE n°1169/2011(Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.