



Ville de ROUSSET



Menus Crèche Trampoline

SEMAINE 11 du 09 au 13 mars 2026

COCCINELLES / PAPILLONS / SECTION DES GRANDS

Mixer

LUNDI
09
MARS



BETTERAVES EN CRUDITE
DUO DE BOULETTES DE VIANDE (Bœuf / volaille)
EPINARDS ET CEREALES GOURMANDES
FRUIT

Carottes
Haricots verts
Pates
Fromage
Laitage

MARDI
10
MARS



CAROTTES RÂPEES
COUSCOUS AU POULET
SEMOULE
FRUIT

Carottes
Epinard
Boulgour
Bœuf
Laitage

MERCREDI
11
MARS



POTAGE DE LEGUMES
AGNEAU A L'INDIENNE
ROSTI DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERTS
FRUIT

Carottes
Courgettes
Pates
Volaille
Laitage

JEUDI
12
MARS



REPAS VEGETARIEN
POIREAUX VINAIGRETTE
HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN
FRUIT

Carottes
Semoule
Courge
Veau
Laitage

VENDREDI
13
MARS



FEUILLETE A L'EMMENTAL
BLANQUETTE DE POISSON BLANC ET CREVETTES
RIZ BASMATI
FRUIT

Carottes
Poireaux
Riz
Poisson
Laitage

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE

INFORMATION IMPORTANTE : conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.