



PROGRAMME DES
RANDONNEES
PEDESTRES

CALENDRIER PRINTEMPS/ ETE 2026



Responsables de Rousset Rando :

J-Marie GRANIER 06.19.77.47.64


Guy WELLEMS 06.14.55.31.31

LES AMIS DE L'INSTRUCTION LAÏQUE

 5, place Paul Borde

 04.42.29.14.56

 www.ail-rousset.com

 ail@ail-rousset.com

RANDO INFOS

ON RANDONNE DANS NOS MASSIFS

Randonnées accessibles à tous (2 h 30 environ).

Faible dénivelé.

Les lieux sont précisés quelques jours avant par les organisateurs.

Départ **en covoiturage** à 13 h 30 du parking de la Plaine Sportive de ROUSSET.



Dates Rando en semaine

GOUTER



Merc.1er avril: P Charvet et P Crenes : 06 99 44 25 79

Jeudi 16 avril : Michel COUTON 06 88 43 15 05

Mercredi 06 mai :
F Chelet et C Ginoux et S Vincent: 06 28 34 54 00

Jeudi 21 mai : G Molénat : 06 31 01 16 33

Jeudi 17 septembre : C Rebuffat : 06 14 87 03 00

Mercredi 7 octobre : JL Charrier : 06 83 13 56 79

Jeudi 15 octobre :
N Mencacci et J Martinez: 06 09 26 13 99

MARS
2026



vendredi 27: Repas Choucroute au moulin de Trets:
Se rendre directement à midi au restaurant.
G & MC Wellems : 06 14 55 31 31

Dimanche 29: Entrecasteaux
12 km, 5h de marche, 400m de dénivelé. Départ : 8h30
V & D Picou : 06 32 22 29 46

AVRIL
2026



samedi 4 : INSCRIPTIONS

WE au VERNET du 27 au 29 juin
au secrétariat des AIL de 9h à 10h

Dimanche 12: TRAIL de la SAINTE VICTOIRE
Renseignement Marc Peres : 06 21 53 61 90

Dimanche 19: Les Cascades de Barjols. Le Bessillon.
15km, 5 h de marche+ 1 pour le Bessillon.
500m de dénivelé + 250m pour le Bessillon
Départ : 8h30
D Boulenger & P Palun : 06 08 62 74 37



lundi 27 : DEBUT DES INSCRIPTIONS
REPAS AIOLI du 15 mai 2026

MAI 2026

Dimanche 03: Les Gravures du Garlaban puis visite du village d'Allauch.
9km, 3h30 de marche, 200m de dénivelé. Départ : 8h30.
Possibilité aux non marcheurs de nous rejoindre à midi.
G Molénat : 06 31 01 16 33

Vendredi 15: Repas Aïoli au restaurant le Millymètre.
Tarif : 23€ adhérents, 25€ pour les conjoints, payable à l'inscription au secrétariat des A I L, du lundi 27 avril au jeudi 07 mai.
RDV directement au restaurant à midi.
R Mazzocchetti : 06 27 24 04 15--A Chauwin:06 36 65 78 62


MAI 2026--suite

Dimanche 17 : Les sources de l'Infernet à Vitrolles.
11km, 4h30 de marche, 250 m de dénivelé.
Départ : 8h30.
C Rebuffat : 06 14 87 03 00

Samedi 30 : Les Gorges du Régalon.
14km, 5h de marche, 350m de dénivelé, sportif.
Départ 8h30.
N Mencacci : 06 09 26 13 99--P Palun : 06 25 81 37 93

JUIN 2026

Dimanche 14 : Sortie fraîcheur autour du Lac de Sainte Croix. Beaudinard.
13km, 5h de marche, 400m de dénivelé.
Départ : 8h00
M Couton : 06 88 43 15 05

 **lundi 22 juin : DEBUT DES INSCRIPTIONS**
Soirée Pizzas au Cabanon du vendredi 10 juillet

Week-end du samedi 27 au lundi 29 juin :
Le Vernet. Association TIS'ÂNES
Randonnée le samedi et le dimanche.
Possibilité pour ceux qui ne marchent pas de rejoindre le groupe pour le repas de midi.

Demi-pension : 63€ par jour (126€ pour deux nuits)
Possibilité de ne prendre qu'une nuit.

Payable à l'inscription le samedi 4 avril de 9h à 10h au secrétariat des A I L.

Places limitées.
Renseignements complémentaires pour les inscrits.
G Molénat : 06 31 01 16 33

JUILLET 2026



Vendredi 10 : Soirée pizzas au Cabanon.
Tarif : 15€ pour les adhérents, 18€ pour les non adhérents à Rousset Rando.
Payables à l'inscription au secrétariat des A I L : du lundi 22 juin au vendredi 3 juillet.
H& JM Granier : 06 19 77 47 64

Jeudi 16 : Journée fraîcheur au Lac des Vannades à Manosque.
Départ : 9h00.
Renseignements ultérieurs.
G Barbu : 06 65 18 53 92

Séjour du 19 au 26 juillet : au Col d'Ornon
Renseignements complémentaires pour les inscrits.
N Mencacci : 06 09 26 13 99

Bonnes vacances



SEPTEMBRE 2026

Samedi 5 :
réunion de préparation du calendrier automne hiver à 17h au Foyer Laique de Rousset.

G Wellems : 06 14 55 31 31
JM Granier : 06 19 77 47 64

Samedi 12 : La boucle Sémaphore, Bec de l'Aigle : la Ciotat.
15km, 6h de marche, 400m de dénivelé, sportive.
Possibilité de baignade. Précisions ultérieurement.
Départ : 8h30.
P Charvet & P Crenes : 06 99 44 25 79
P& M Palun : 06 25 81 37 93



lundi 14: DEBUT DES INSCRIPTIONS
repas des feuilles d'automne
du 21 novembre 2026

Dimanche 27 : Bormes Les Mimosas.
Précisions pour l'organisation ultérieurement.
M Couton : 06 88 43 15 05

OCTOBRE 2026

Dimanche 11 : Rognes et ses alentours.
Randonnée facile.
Départ : 9h. Possibilité de rejoindre le groupe à midi.
G Molénat : 06 31 01 16 33

NOVEMBRE 2026

Samedi 21 : Repas des Feuilles d'Automne à midi au New Kabaret à Meyrargues.
Repas et animation disco.
Tarif : 42€, payables à l'inscription au secrétariat des A I L du lundi 14 au vendredi 25 septembre.
N Mencacci : 06 09 26 13 99