



Ville de ROUSSET



Menus Crèche Trampoline

SEMAINE 10 du 02 au 06 mars 2026

	COCCINELLES / PAPILLONS / SECTION DES GRANDS	Mixer
LUNDI 02 MARS	  SALADE DE HARICOTS VERTS PÂTES A LA BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPE FRUIT	Carottes Haricots verts Pâtes Fromage Laitage
MARDI 03 MARS	   REPAS VEGETARIEN SALADE DE POIS CHICHES AU CUMIN <i>(Pois chiches, citron, ail, persil, cumin, paprika, huile d'olive)</i> GRATIN DE POLENTA AUX PETITS LEGUMES ET COULIS DE TOMATES FRUIT	Carottes Epinard Boulgour Bœuf Laitage
MERCREDI 04 MARS	  SALADE DE RIZ PESTO <i>(Riz, tomates, ail, basilic, huile d'olive, vinaigre)</i> BOULETTES DE BŒUF CAROTTES VICHY FRUIT	Carottes Courgettes Pâtes Volaille Laitage
JEUDI 05 MARS	   FENOUIL VAPEUR CROZIFLETTE SAVOYARDE / CROZIFLETTE A LA VOLAILLE FRUIT	Carottes Semoule Courge Veau Laitage
VENDREDI 06 MARS	  CONCOMBRES VINAIGRETTE FILET DE POISSON BLANC HUILE D'OLIVE ET CITRON BROCOLIS ET SEMOULE FRUIT	Carottes Poireaux Riz Poisson Laitage

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE

INFORMATION IMPORTANTE : conformément au règlement CE n°1169/2011(Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.