



Ville de ROUSSET



Multi Accueil Les Frimousses Menu semaine du 19 au 23 janvier

Menu « mixé »		Menu « petits morceaux »
LUNDI		LUNDI
Purée de légumes Carotte, courgette, p. douce Protéine bœuf Compote de fruits	 	Raviolis de bœuf sauce tomate Fruits
MARDI		MARDI
Purée de légumes Carotte, butternuts, pdt Protéine dinde Compote de fruits	 	Sauté de dinde sauce curry, pate aux petits légumes Fruits
MERCREDI		MERCREDI
Purée de légumes Courgette, c. fleur, floraline Protéine poulet Compote de fruits	 	Gratin de c. fleur et pdt, émincé de poulet FRUITS
JEUDI		JEUDI
Purée de légumes Carotte, h. vert, p. douce Protéine veau ou poulet Compote de fruits	 	Sauté de veau, carotte vichy, riz Fruits
VENDREDI		VENDREDI
Purée de légumes Carotte, épinards, pdt Protéine poisson Compote de fruits	 	Céréales gourmandes aux légumes, filet de poisson Fruits

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE.

INFORMATION IMPORTANTE : conformément au règlement CE n°1169/2011(Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.