



Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 08 SEPTEMBRE au 12 SEPTEMBRE 2025

Lundi 08 Septembre	Mardi 09 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Tomate au basilic	Salade verte	Panismile tomate-mozzarella	Pâté richelieu	Taboulé
Filet de poisson meunière Pommes dauphines	Spaghettis épinards à la brousse et menthe	Steak haché Choux fleurs en béchamel	Cuisse de poulet rôtie Ratatouille	Omelette aux champignons Salade verte
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
Compote de fruits	Glace	Pastèque	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits

végétarien

Semaine du 15 SEPTEMBRE au 19 SEPTEMBRE 2025

Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Salade d'endives aux noix	Salade verte	Tomate mozzarella		Crudités
Raviolis sauce tomates	Rôti de porc Pommes paillasson	Escalope viennoise Petits pois	Assiette de la mer	Pané du fromager Mousseline de légumes
Fromage au lait cru ou yaourt nature				
Dessert lacté	Dessert glacé	Pomme au four	Duo de fruits	Pâtisserie

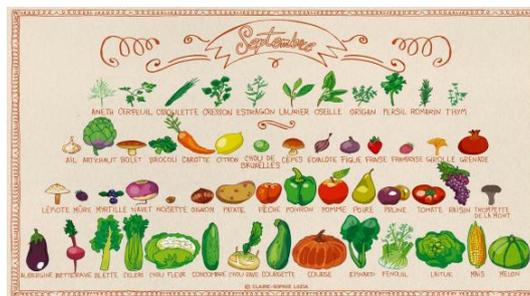
végétarien

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!



Menus du restaurant du 3ème Age



Semaine du 22 SEPTEMBRE au 26 SEPTEMBRE 2025

Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
<i>Terrine de légumes</i>		<i>Mini tresse aux 4 fromages</i>	<i>Salade de lentilles corail</i>	<i>Sardines verdurette</i>
<i>Pennes au chorizo</i>	<i>Moules Frites</i>	<i>Epinards aux œufs durs et croûtons</i>	<i>Rosbeef Tomates à la provençale</i>	<i>Cordon bleu Haricots verts persillade</i>
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
<i>Fruit de saison</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Iles flottantes</i>	<i>Nuage blanc à la crème de marrons</i>	<i>Dessert lacté</i>

Semaine du 29 SEPTEMBRE au 03 OCTOBRE 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 01 Octobre	Jeudi 02 Octobre	Vendredi 03 Octobre
<i>Beignets de calamars</i>	<i>Salade de mâche</i>	<i>Salade de pasta al pesto basilico</i>	<i>Coleslaw</i>	<i>Saucisson / beurre</i>
<i>Cuisse de poulet Brocolis</i>	<i>Blanquette de veau Riz</i>	<i>Omelette aux oignons Salade verte</i>	<i>Brochette de viande Poêlée de pommes de terre</i>	<i>Filet de hoki pané Carottes vichy</i>
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
<i>Fruit de saison</i>	<i>Glace</i>	<i>Compote de fruits</i>	<i>Douceur de poire au miel</i>	<i>Riz au lait</i>

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!