



Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 02 JUIN au 06 JUIN 2025

Lundi 02 Juin	Mardi 03 Juin	Mercredi 04 Juin	Jeudi 05 Juin	Vendredi 06 Juin
<i>Salade de mâche</i>	<i>Salade exotique</i>	<i>Fraîcheur de céréales</i>	<i>Salade pommes de terre aux oignons</i>	<i>Macédoine de légumes</i>
<i>Dos de colin Pommes de terre vapeur</i>	<i>Poulet basquaise</i>	<i>Aubergines grillées tomates chèvre</i>	<i>Flan d'asperges au saumon fumé</i>	<i>Gnocchis au pesto</i>
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
<i>Fromage blanc aux fruits</i>	<i>Pastèque</i>	<i>Pâtisserie</i>	<i>Dessert glacé</i>	<i>Fruit de saison</i>

végétarien

Semaine du 09 JUIN au 13 JUIN 2025

lundi 09 Juin	Mardi 10 Juin	Mercredi 11 Juin	Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
	<i>Râpé de courgettes</i>	<i>Betteraves cuites en vinaigrette</i>		<i>Saucisson verdurette</i>
<i>FERJÉ</i>	<i>Pennes sauce crémeuse à la brousse et menthe</i>	<i>Cordon bleu Carottes vichy</i>	<i>AIOU</i>	<i>Saucisses aux herbes Haricots verts persillés</i>
	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
	<i>Dessert glacé</i>	<i>Dessert lacté</i>	<i>Duo de fruits</i>	<i>Riz au lait</i>

végétarien

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!



Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 16 JUIN au 20 JUIN 2025

Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
Feuilleté		Salade de pois chiche		Endives au bleu
Boudin Salsifis	FERME	Brochette de volailles Riz aux courgettes	Merguez Pomme rosti Salade verte	Gratiné de poisson aux légumes
Fromage au lait cru ou yaourt nature		Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
Dessert lacté		Dessert glacé	Dessert lacté	Pâtisserie

Semaine du 23 JUIN au 27 JUIN 2025

Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
Œufs durs mayonnaise	Salade de batavia	Pâté richelieu	Coleslow	Pizza
Foie de veau Mousseline de légumes	Sauté d'agneau aux carottes	Omelette aux oignons Salade verte	Cuisse de pintade Semoule épicée	Filet de hoki pané Haricots verts persillés
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
Fruit	Pâtisserie	Fromage blanc à la crème de marrons	Dessert glacé	Dessert lacté

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!





