



Rousset - Dimanche 8 juin 2025

" Souvenir Frédéric Pelloux "

# CHAMPIONNAT SUR ROUTE DE LA RÉGION SUD



Élites / Espoirs U23 / Open 1



# AVC Aix Dole 2025



L'imposante équipe de l'AVCA, présentée sur la scène de The Camp, peut-elle viser les titres dans les trois catégories ?

## LES PARTENAIRES



## Rousset et l'AVCA honorent « Frédo »

**E**n 2009, l'Amical vélo Club Aixois décidait de rendre hommage à l'ami Frédéric Pelloux (décédé l'année précédente) en organisant une course cycliste « sur ses terres », à Rousset.

Ses filles, Valérie et Christelle, l'ancien président du club, Claude Aubert (Roussetain de toujours) et le président Jean-Louis Catelas, ont ainsi initié l'organisation d'une belle épreuve, soutenue alors par le regretté maire de Rousset, Jean-Louis Canal et intitulée « Souvenir Frédéric-Pelloux ».

La Haute Vallée de l'Arc est une terre de cyclisme et les communes partenaires de l'AVCAix nous aident dans cette promotion du cyclisme de haut niveau. Après avoir organisé une Elite Nationale à Puyloubier, en février dernier, nous voici sur les terres roussetaines de Philippe Pignon, l'actuel maire de la commune. Lequel a souhaité relancer le cyclisme de compétition dans son village qui, il est vrai, a toujours entretenu une relation étroite avec l'AVCA. Son soutien et celui de son conseil municipal sont à la base de la relance du « Souvenir Frédéric Pelloux », dont la 10<sup>ème</sup> édition est fixée au dimanche 8 juin 2025.

Une édition qui a d'autant plus d'intérêt qu'elle est support du championnat de la Région Sud PACA (catégories Elite, U23 et Open1). Une opportunité pour Rousset d'accueillir les meilleurs coureurs des 6 départements qui constituent la Région Sud.

Au pied du Cengle avec en arrière-plan la Sainte-Victoire, au milieu des vignobles des Côtes de Provence, le circuit de 6,6 km, tracé dans le Défend, s'annonce sélectif et devrait offrir l'opportunité à un coureur complet de l'emporter.

Comment ne pas voir un symbole dans le fait que la course en hommage à notre ami Frédo Pelloux soit relancée l'année même du centenaire de l'AVC Aix, ce club dont il a dignement porté le maillot vert et noir dans les années 1960 ?

A l'occasion de cette belle après-midi du printemps 2025, à Rousset - et à moins de deux mois de la Ronde du Centenaire de l'AVCA, sur le Cours Mirabeau (1er août) - on pensera très fort à Frédéric Pelloux et à son épouse Jacqueline, deux serveurs fidèles du sport cycliste et de la commune de Rousset.

Patrick Chiaroni

*Ils sont très concernés par le « Souvenir Frédéric-Pelloux » à Rousset (de gauche à droite) : Gilbert Espoto, adjoint chargé des sports, Philippe Pignon, maire de Rousset, Jean-Daniel Beurrier, président de l'AVC Aix, Claude Porzio, maire de Pourcieux et dirigeant de l'AVCA, Michel Tardieu, conseiller municipal. Photo S. Sauvage*



# " Souvenir Frédéric Pelloux 2025 "

## CHAMPIONNAT DE LA RÉGION SUD

Élites / Espoirs U23 / Open 1

132 Km - Circuit de 6,6 Km X 20 tours

*Parcours final de 800m vers l'arrivée*

**Total : 132,8 km**

**Dossards :** 12h45 – Salle de l'Aiguo Vivo

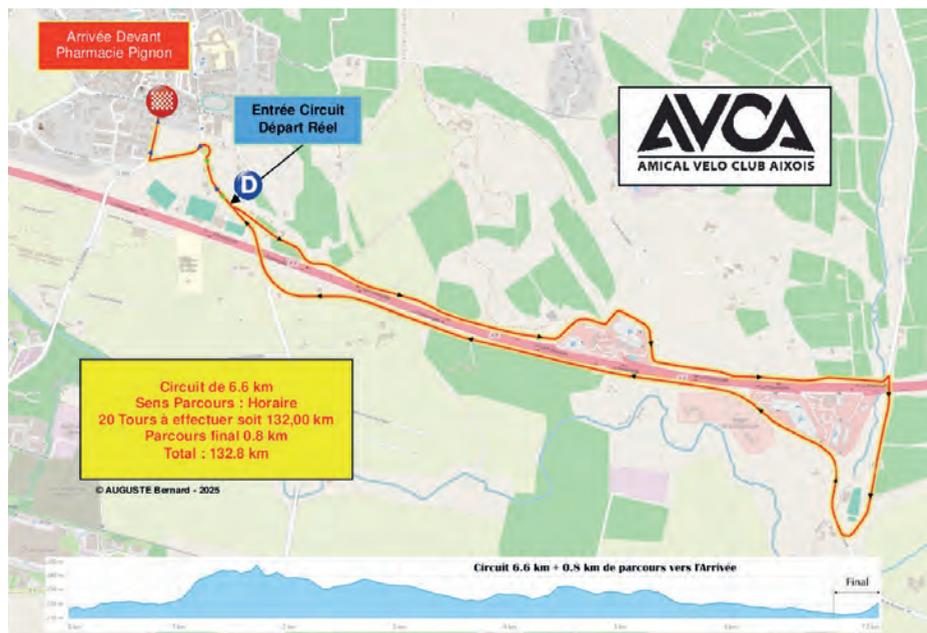
**Départ fictif :** 13h55 - Avenue Maneou

**Départ réel :** 14h00 - Chemin du Défend.

**Arrivée :** 17h (environ) - Avenue Maneou



*Tristan Delacroix, champion régional sortant, aura d'autant plus de chances de défendre son titre à Rousset qu'il sort d'une magnifique victoire au classement général de circuit de Saône-et-Loire.*



Frédéric Pelloux

# TOUTE UNE VIE DE VÉLO

Si Rousset a une très longue tradition de basket à laquelle sont venus se rajouter de nombreuses disciplines sportives très fournies en participants, le cyclisme n'est pas en reste grâce à la nombreuse famille Pelloux, les cyclos du Vélo-Club Roussetain dont certains ont réalisé des exploits au long cours ; plus quelques individualités bien connues des deux sexes.

Frédéric Pelloux ("Frédo") est celui qui a sans conteste construit le plus grand palmarès cycliste. Toute sa vie, il a voué une passion pour le sport en général et le cyclisme en particulier qu'il pratiqua à tous les niveaux, depuis les épreuves régionales jusqu'au meilleur niveau national, comme coureur puis comme cyclosporitif.

Sa carrière s'est déroulée sur plus d'un demi-siècle. "Frédo" est décédé en juillet 2008 à l'âge de 66 ans. En cette année 2025, la nouvelle municipalité du village a décidé de renouveler une épreuve cycliste portant son nom avec le concours sportif de l'Amical Vélo-Club Aixois.

La fête est d'autant plus belle que le circuit sélectif de l'épreuve, dit du Défend, a été choisi en même temps pour l'organisation du championnat de Provence sur route des Elites.

## Un profil de grimpeur

"Frédo" n'avait pas acquis sa notoriété sur des courses faciles. Il était taillé pour être un vrai grimpeur, un coureur résistant et courageux, plutôt petit mais robuste, aux jambes bien ciselées.

A son époque, il excellait dans les nombreuses courses routières et circuits du calendrier provençal ; celles qui empruntaient toutes les plus belles "bosses" de la région : "Petit-Galibier", Ensues, Le Pigeonnier, les Thermes, le Pradel, Peypin, Ventabren, Eguilles, Lascours, Alleins et, plus tard, les cols pyrénéens.

## Un beau palmarès.

Après avoir débuté au Gardanne-Vélo (maillot à bandes vert et blanc) pour lequel il remporte ses plus grands succès régionaux en 1959 et

Par Claude Aubert



Plus de 30 années de courses cyclistes dans les jambes de l'agriculteur roussetain.

1960, il rejoint l'AVCA (Amical Vélo-Club Aixois) en 1961 afin de pouvoir participer aux grandes courses nationales chez les amateurs.

Son nouveau président, Marcel Lieutier, unanimement reconnu dans le milieu du vélo, disait à l'époque beaucoup de bien de "Frédo" et envisageait son avenir avec un grand sourire. Quant à l'intéressé, il avançait : « Si j'ai assez de qualités pour faire un coureur professionnel, je n'hésiterai pas ! ». La carrière sportive de "Frédo" atteint son apogée entre 1959 et 1964, entravée malheureusement par deux ans de service militaire. On le retrouva plus tard pour son plaisir au départ d'épreuves régionales et de grandes cyclosporitives internationales, souvent acteur et toujours bien placé. A 60 ans, il roulait encore fréquemment sur les routes de la région.

## Frédo Pelloux

### Ses plus belles années

**1959** : 30 courses. 17 fois dans les 8 premiers. Vainqueur à Meyreuil, Rousset, Plan de Cuques et 2<sup>ème</sup> à Salon, derrière le futur vainqueur du Tour de France, Lucien Aimar.

**1960** : 30 courses. 20 fois dans les 8 premiers (3 victoires, dont le GP d'Aubagne).

**1961** : Il a 20 ans quand il rejoint la grande structure de l'AVCA. Il participe aux grandes courses nationales et internationales amateurs, se montrant plus que jamais à son avantage quand la route s'élève. Chez les amateurs, il se fait remarquer en 1961 au championnat de France aux côtés du futur champion du monde de la catégorie, Jean Jourden.

**1962** (service militaire) : 7 courses, avec des places d'honneur (15<sup>ème</sup> du championnat de France militaire à Revel).

**1963** : 33 courses. 17 fois dans les 8 premiers. Libéré des obligations militaires, il peut véritablement se consacrer à la compétition. Il renoue avec le succès dans la catégorie des "indépendants" où il peut côtoyer de très grands professionnels de l'époque comme Jacques Anquetil (son idole), Raymond Poulidor, Lucien Aimar, Roger Pingeon ou Luis Ocana. Sa prestation au Tour du Roussillon (8<sup>ème</sup>), où il rivalise avec certains d'entre eux, est peut-être son exploit le plus prometteur à ce niveau. Il gagne par ailleurs à Alleins et à Miramas.

**1964** : 37 courses. 12 fois dans les 8 premiers (... aucun abandon).

En tant qu'"indépendant", avec les professionnels : 7<sup>ème</sup> du Tour du Roussillon, renouvelant son numéro de 1964 dans le sillage de Lucien Aimar et Roger Pingeon, deux futurs vainqueurs du Tour de France ; 7<sup>ème</sup> du Tour des Alpes ; 8<sup>ème</sup> des Boucles Pertuisiennes ; 10<sup>ème</sup> du Tour du Vaucluse ; 21<sup>ème</sup> de la Ronde d'Aix ; 35<sup>ème</sup> du Grand Prix d'Aix-Thermal, où il avait été impressionné par un grand numéro de Jacques Anquetil.



*Frédo, un des meilleurs coureurs de l'AVCA du début des années 1960.*

### Une autre carrière

La passion du vélo le reprend à la trentaine, avec des objectifs bien plus modestes. Il embrasse une seconde carrière, cyclosportive cette fois, tout en travaillant très dur à la fois comme cariste en usine et ouvrier agricole ; réussissant sa vie familiale. On le voit régulièrement au départ des épreuves régionales et souvent vainqueur, mais aussi des grandes épreuves dantesques comme la "Louison Bobet" avec le franchissement des deux versants du Galibier et de l'Izoard.

Désormais ses plus ferventes supportrices au bord de la route sont sa femme Jacqueline, passionnée de cyclisme et sœur de l'ancien professionnel de l'équipe Anquetil, Alban Cauvet, natif de Ventabren, et ses deux filles Valérie et Christelle.

"Frédo" devient un incontournable au départ des épreuves régionales de cette catégorie. Sur une quinzaine d'années : 1<sup>er</sup> à Noves (... au sprint) et à Berre et une multitude de places dans les 10 premiers. Sa plus belle victoire chez les cyclos et vétérans est son titre de champion de Provence du contre la montre par équipe avec l'AVCA, enlevé à Sarrians en 1988, à près de 47 ans !

## Frédo, un homme droit

Issu d'une grande fratrie dans une famille extrêmement modeste originaire de Veynes dans les Hautes-Alpes, il a vécu toute sa vie à Rousset : à la ferme du Défend, puis au Chemin neuf.

Ceux qui l'ont bien connu se souviennent d'un gars dur au mal dans la vie comme sur le vélo, jamais plaintif. Un homme droit.

Dès l'âge de 14 ans, il avait travaillé comme employé dans des exploitations agricoles du village. Rien de tel pour se forger une musculature solide bien qu'élançée. Peu bavard, mais charmant camarade, il semblait s'étonner qu'on s'intéresse à lui.

A l'époque où il préparait les courses de haut niveau, "Frédo" effectuait des sorties entre 130 et 150 km, souvent accompagné de son jeune frère Gaby. Il disait alors : « Sans entrainement sérieux en cyclisme, on ne peut pas y arriver. Il faut aimer cela et avoir le courage de s'y mettre. Pour ma part, j'y trouve un grand plaisir ».



*Droit sur le vélo comme dans la vie.*



*Lors du 1<sup>er</sup> Souvenir Frédéric Pelloux, le 29 août 2009, à Rousset, plusieurs de ses anciens coéquipiers de l'AVCA avaient tenu à honorer la mémoire de l'ami Frédo. Parmi eux, présents au protocole, les anciens grands champions Albert Baldasseroni, Alban Cauvet, Organ Iacoponi et les regrettés René Panagiotis, André Fina et Roger Lafforie. On peut reconnaître ici, en compagnie des lauréats de la course (... dont les aixois Bob Rodriguez et Clément Chiaroni) et entourés des dirigeants de l'AVCA, Patrick Chiaroni (à g.) et Claude Aubert (à droite au second plan). Photo A. Crespi*

**VENDREDI 1<sup>ER</sup> AOÛT 2025**

# RONDE D'AIX

**75<sup>e</sup> édition**  
Challenge Joseph et Roger Surel

**100 ANS**  
de l'AVCA

**19H – 21H**

**3 HEURES DE**  
**SPECTACLE**

**9 courses**

**ENTRÉE GRATUITE**

**PARTENAIRES**  
**INSTITUTIONNELS**



Organisation

