



Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 28 AVRIL au 02 MAI 2025

| Lundi 28 Avril | Mardi 29 Avril | Mercredi 30 Avril | Jeudi 01 Mai | Vendredi 02 Mai |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------|--------------------------------------|
| Salade fraîcheur | | Tartinette de mousse de betteraves | | Salade de lentilles aux petits radis |
| Escalope Courgettes persillées | Saucisses aux herbes Pomme rosti / salade | Quenelles en béchamel | FERIE | Pané du fromager Carottes vichy |
| Fromage au lait cru ou yaourt nature | Fromage au lait cru ou yaourt nature | Fromage au lait cru ou yaourt nature | | Fromage au lait cru ou yaourt nature |
| Banane | Dessert glacé | Duo de fruits de saison | | Dessert lacté |

Végétarien

Semaine du 05 MAI au 09 MAI 2025

| Lundi 05 Mai | Mardi 06 Mai | Mercredi 07 Mai | Jeudi 08 Mai | Vendredi 09 Mai |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------------------------|
| Salade feuilles de chêne | Jambon cru en verdurette | Pois chiche à la menthe et aux épices | | Filet de sardines verdurette |
| Dos de cabillaud à l'échalotte Pommes de terre vapeur | Clafoutis d'asperges au saumon fumé | Epinards aux œufs durs | FERIE | Cordon bleu Poêlée de légumes |
| Fromage au lait cru ou yaourt nature | Fromage au lait cru ou yaourt nature | Fromage au lait cru ou yaourt nature | | Fromage au lait cru ou yaourt nature |
| Glace | Dessert lacté | Pâtisserie | | Compote de fruits |

Végétarien

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!

Menus du restaurant du 3ème Age



Semaine du 14 AVRIL au 18 AVRIL 2025

| | Mardi 15 Avril | Mercredi 16 Avril | Jeudi 17 Avril | Vendredi 18 Avril |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| Fromage au lait cru ou yaourt nature |
| | | | | |

Végétarien

Semaine du 22 AVRIL au 25 AVRIL 2025

| Lundi 21 Avril | Mardi 22 Avril | Mercredi 23 Avril | Jeudi 24 Avril | Vendredi 25 Avril |
|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | Fromage au lait cru ou yaourt nature |
| | | | | |

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!



