



Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 31 MARS au 04 AVRIL 2025

Lundi 31 Mars	Mardi 01 Avril	Mercredi 02 Avril	Jeudi 03 Avril	Vendredi 04 Avril
<i>Pâté de campagne</i>	<i>Salade composée</i>	<i>Lentilles aux petits radis vinaigrette</i>	<i>Poivrons à l'huile pimentée</i>	<i>Pizza royale</i>
<i>Filet meunière Haricots verts perisllés</i>	<i>Cuisse de poulet à la crème Pennes rigate</i>	<i>Gratin de poisson aux brocolis</i>	<i>Gnocchis au gorgonzolas</i>	<i>Escalope de dinde Purée de butternut</i>
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
<i>Fruit / chantilly</i>	<i>Dessert lacté</i>	<i>Pâtisserie</i>	<i>Faiselle au miel</i>	<i>Fruit</i>

Végétarien

Semaine du 07 AVRIL au 11 AVRIL 2025

Lundi 07 Avril	Mardi 08 Avril	Mercredi 09 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
<i>Asperges</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>Feuilleté aux 2 fromages verdurette</i>	<i>Saucisson / beurre</i>	<i>Cèleris rémoulade</i>
<i>Cordon bleu Petits pois</i>	<i>Cuisse de pintade Pommes grenailles</i>	<i>Flan de courgettes</i>	<i>Filet de truite Ebfy</i>	<i>Brochette de volaille Epinards</i>
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
<i>Banane</i>	<i>Dessert lacté</i>	<i>Pruneaux au sirop</i>	<i>Fruit de saison</i>	<i>Dessert lacté</i>

Végétarien

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!



Menus du restaurant du 3ème Age

Semaine du 14 AVRIL au 18 AVRIL 2025

Lundi 14 Avril	Mardi 15 Avril	Mercredi 16 Avril	Jeudi 17 Avril	Vendredi 18 Avril
Pâté richelieu	Endives en vinaigrette	Taboulé	Salade mimosa	Concombre vinaigrette
Quiche lorraine Salade verte	Riz cantonnais	Steak haché Poêlée de champignons	Paupiette de veau aux olives Carottes rôties	Tortellinis
Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature			
Pomme au four	Iles flottantes	Dessert lacté	Dessert de Pâques	Compote de fruits

Végétarien

Semaine du 22 AVRIL au 25 AVRIL 2025

Lundi 21 Avril	Mardi 22 Avril	Mercredi 23 Avril	Jeudi 24 Avril	Vendredi 25 Avril
	Salade verte	Salade de perles	Poireaux en vinaigrette	Œufs sauce moutarde
FERIÉ	Andouillette Frites	Tarte à la tomate et au chèvre	Emincées de poulet au curry Riz	Parmentier de légumes
	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature	Fromage au lait cru ou yaourt nature
	Mousse au chocolat	Semoule au lait	Verrine de fruits frais	Pâtisserie

Nous privilégions les produits BIO et LABELLISES dans les menus .

Bon appétit !!!





