



Ville de ROUSSET



Multi Accueil Les Frimousses Menu semaine du 09 au 13 décembre

Menu « mixé »		Menu « petits morceaux »
LUNDI		LUNDI
Purée de légumes Carotte, p. pois, p. douce Protéine bœuf Compote pomme	 	Lasagne de bœuf Fruits
MARDI		MARDI
Purée de légumes Carotte, courgette, pdt Protéine poulet Compote pomme, poire	 	Gratin de courgette, haut de cuisse de poulet Fruits
MERCREDI		MERCREDI
Purée de légumes Carotte, panais, floraline Protéine poisson Compote pomme, banane	 	Poisson sauce safrané, céréales gourmande aux petits légumes Fruits
JEUDI		JEUDI
Purée de légumes Carotte, h.v, p. douce Protéine dinde Compote pomme	 	Sauté de dinde, riz Fruits
VENDREDI		VENDREDI
Purée de légumes Carotte, brocolis, pdt Protéine poisson Compote pomme, poire	 	Poêlée de légumes, poisson à l'huile d'olive Fruits

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE.

INFORMATION IMPORTANTE : conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.