













Ville de ROUSSET



Menus Crèche Trampoline

Semaine 42 du 14 au 18 octobre 2024

	Crèche	Mixer	Papillons
LUNDI 14 OCTOBRE	 REPAS SANS VIANDE Salade Tex Mex Omelette nature Courgettes Fromage/fruit	Carottes Haricots verts Pates Fromage Laitage	 REPAS SANS VIANDE Salade Tex Mex Omelette nature Courgettes Fromage/fruit
MARDI 15 OCTOBRE	 Carottes Râpées Emincé de bœuf Polenta crémeuse safrané Fromage / Fruit	Carottes Epinard Boulgour Bœuf Laitage	 Carottes Râpées Emincé de bœuf Polenta crémeuse safrané Fromage / Fruit
MERCREDI 16 OCTOBRE	 Salade de riz, olives, maïs Haut de cuisse de poulet à la moutarde Carottes vichy Fromage/fruit	Carottes Courgettes Pates Volaille Laitage	 Salade de riz, olives, maïs Haut de cuisse de poulet à la moutarde Carottes vichy Fromage/fruit
JEUDI 17 OCTOBRE	 Sardine à l'huile Tarte aux fromages Haricots verts persillé Fruit	Carottes Semoule Potiron Veau Laitage	 Sardine à l'huile Tarte aux fromages Haricots verts persillé Fruit
VENDREDI 18 OCTOBRE	 Coleslaw Filet de colin huile d'olive/citron Pomme de terre vapeur Fromage/fruit	Carottes Poireaux Riz Poisson Laitage	 Coleslaw Filet de colin huile d'olive/citron Pomme de terre vapeur Fromage/fruit

EN CAS D'IMPOSSIBILITE LE MENU POURRA ETRE MODIFIE, L'EQUILIBRE DU REPAS ETANT TOUJOURS RESPECTE

INFORMATION IMPORTANTE : conformément au règlement CE n°1169/2011(Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.