

# VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**  
Avec une infirmière **26/09/23 à 14H00**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**  
Avec une diététicienne **03/10/23 à 14H00**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**  
Avec un éducateur sportif **06/10/23 à 14H00**
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**  
Avec une diététicienne **17/10/23 à 14H00**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**  
Avec une psychologue **26/10/23 à 09H30**



**Rousset**

Médiathèque René Char,  
Salle Informatique Place Pierre Long

## PARTICIPATION GRATUITE



## Renseignements au 04.42.642.642



[prevention@groupement-psc.fr](mailto:prevention@groupement-psc.fr)



[www.groupement-psc.fr](http://www.groupement-psc.fr)

