

LE DIABÈTE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- COMPRENDRE LE DIABÈTE** 29/09/23 à 14H
Avec une infirmière
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 03/10/23 à 14H
Avec une diététicienne
- PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 06/10/23 à 14H
Avec un éducateur sportif
- JE PILOTE MON DIABÈTE** 12/10/23 à 14H
Avec une infirmière
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 17/10/23 à 14H
Avec une diététicienne
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 26/10/23 à 09H30
Avec une psychologue



Rousset

Médiathèque René Char,
Salle Informatique Place Pierre Long



PARTICIPATION GRATUITE

Renseignements au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

