

Vous accompagnez une personne dépendante ?

Quels que soient son âge, sa pathologie, son handicap !
Faites vous aider pour mieux aider votre proche



Près de chez vous à **la médiathèque de Rousset**,
Participez à un moment de partage avec des professionnels

Un mercredi matin par mois

Participation
gratuite

Renseignements et
Inscription au
04.42.642.642



Programme 2023 - 2024

Mercredi 27 septembre 2023

Aider sans s'épuiser

Mercredi 18 octobre 2023

Le statut d'aidant : mes besoins, mon rôle

Mercredi 29 novembre 2023

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 20 décembre 2023

Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche ?

Mercredi 31 janvier 2024

Comment accompagner le passage en institution ?

Mercredi 21 février 2024

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 27 mars 2024

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 17 avril 2024

Aider un proche au quotidien sans m'oublier

Mercredi 29 mai 2024

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 26 juin 2024

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?